

Canisterapeutka Deborka — malý psík s veľkým srdcom

Termín canisterapia vo voľnom preklade znamená liečenie psou láskou a o tom, že úsmev lieči, nemôže byť najmenších pochyb. Pší spoločník dokáže vyvolať dobrú náladu všade tam, kde jej nie je dostatok.

Deborka je biewer jorkširský teriér — je veľmi priateľská, hravá a maznáva. V šteňacom veku dokázala rozdať mnoho úsmevov ľuďom na ulici a pritom jej stačilo tak málo. V jej necelých 12 mesiacoch sme sa zúčastnili prvého školenia Cantes o.z., v ktorom sme sa stali členkami. Úspešne sme zložili skúšku a mohli sme tak začať naplno canisterapiu.

Radosť pravidelne nadeľujeme v domovoch pre seniorov v Žďáre nad Sázavou (ČR).

Deborka s priateľkou Gadget (sučkou austrálskeho ovčiaka) tvoria ideálny canisterapeutický tím, pretože sú zástupkyňami malého a veľkého plemena a to seniori naliežite ocenia. Deborka je expertkou na maznanie, túlenie a návštevu v posteli. Navyše, malý psík nevyvoláva u seniorov žiadne obavy. Gadget je vzhľadom k veľkosti perfektná na polohovanie (prenos energie — tepla zo psa na človeka) a najmä na kŕmenie, ktoré je obľúbenou čin-



nostou v domovoch, a tak vždy odchádza o balenie piškót ťažšia. Obe psie dievčence ovládajú množstvo cvikov, ktoré vždy rady predvedú a sú odmenené veľkým obdivom a potleskom. Pritom to nie je žiadna veda, ale uvedomujeme si, aké je to pre ľudí dôležité, pretože oni práve tú radosť potrebujú. Navyše sa teraz majú načo tešiť a to je tiež veľmi dobré. My sme odchádzali s hrejivým pocitom naplnenia a už sa veľmi tešíme na ďalšiu návštevu.

Napríklad jedna pani — seniorka, akoby nás vôbec nevnímala. Za celú dobu, čo sme u nej boli, sa ani nepohla. Pri odchode, keď sme jej povedali, že opäť príde, začala súhlasne kývať hlavou. Ďalšia pani, mimochodom naša obľúbenkyňa, ktorá však trpí Alzheimerovou chorobou a skutočne sa nepamätá, čo sa stalo pred pol hodinou, naopak, rozosmiala nás. Sadla som si k nej na posteľ, dala som jej do náručia psíka a začala som jej rozprávať o tom, ako má Deborka rada ružové veci, už jej o tom však rozprávala minule. Nato ma pani uzemnila, že to predsa vie, že sme sa o tom rozprávali už minule. Ešte teraz sa usmievam, keď si na to spomeniem. A podobných zážitkov máme mnoho.

Je úžasné, ako seniori pookrejú a ožijú, keď nás vidia. Je to naozaj krásny pocit a to je práve odmena, ten dôvod, prečo to človek robí.

Nie je to síce to najšťastnejšie miesto na svete, ale verím, že aj vďaka nám, sa ním aspoň na okamih stane nielen pre seniorov, ale aj pre nás.



Som veľmi rada, že som sa ku canisterapii dostala a môžem aspoň trochu pomôcť. Pre rok som utrpela vážny úraz a hrozilo mi, že prídem o nobu. V tom období som si zadovážila Deborku, ktorá mi veľmi pomohla po všetkých stránkach. Dokáže rozdávať radosť nielen mne. 🐾

Pavla BERÁNKOVÁ
deborka@deborka.cz
Snímky: autorka

